

Camino de la Terapia Familiar

Un largo recorrido desde la clínica a lo social
en Terapia Familiar Sistémica

Roberto Pereira
Juan Luis Linares (Eds.)

Diversidad funcional

Psicosis Adicciones

Familia multiproblemática

Trastornos de alimentación

Terapia on line Duelo

Trastornos de Esquizofrenia

Pareja la personalidad

Familias obligadas

Alianza terapéutica

NUEVA
EDICIÓN
AMPLIADA

Colección
Terapia
Familiar
Iberoamericana



Morata



Tema: Técnicas terapéuticas

Roberto PEREIRA
Juan Luis LINARES (Eds.)

Caminos de la terapia familiar

**Un largo recorrido desde la clínica a lo social
en Terapia Familiar Sistémica**

Nueva edición ampliada



Ediciones Morata S.L.

Fundada en 1920

Comunidad de Andalucía, 59. Bloque 3, 3º C

28231 Las Rozas - Madrid - ESPAÑA

morata@edmorata.es - www.edmorata.es

Caminos de la terapia familiar

**Un largo recorrido desde la clínica a lo social
en Terapia Familiar Sistémica**

Por

Roberto PEREIRA

Juan Luis LINARES (Eds.)

© Juan Antonio Abeijón, Valentina Albertini, Maurizio Coletti, Norberto Barbagelata, Javier Bou, Jorge de Vega, Erica Eisenberg, Ana Gomes, Annette Kreuz Smolinski, Juan Luis Linares, Gianmarco Manfreda, Roberto Pereira, Ana Paula Relvas, Matteo Selvini, José Soriano, Luciana Sotero.

1ª edición: Octubre 2022

Nueva edición ampliada: Noviembre 2022

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar, escanear o hacer copias digitales de algún fragmento de esta obra.

Equipo editorial:
Paulo Cosín Fernández
Carmen Sánchez Mascaraque
Ana Peláez Sanz

© EDICIONES MORATA, S. L. (2022)
Comunidad de Andalucía, 59. Bloque 3, 3º C
28231 Las Rozas - Madrid - ESPAÑA
www.edmorata.es - comercial@edmorata.es

Derechos reservados
ISBNpapel: 978-84-19287-27-4
ISBNebook: 978-84-19287-22-9
Depósito Legal: M-25.259-2022

Compuesto por: Sagrario Gallego Simón
Printed in Spain - Impreso en España
Imprime: ELECÉ Industrias Gráficas, S. L. Madrid

Diseño de la cubierta: Ana Peláez Sanz



Contenido

Sobre los autores	17
Introducción. Roberto PEREIRA	21
CAPÍTULO 1. Abordaje de las adicciones presente y futuro. ¿Es posible trabajar con las familias de los que presentan conductas adictivas con o sin sustancias? Estrategias de futuro. El trabajo psicoterapéutico Sujeto-Familia-Adicción. Juan Antonio ABEIJÓN	25
<i>¿Es posible curar a una persona con un trastorno por uso de sustancias?, 29.—Los abordajes terapéuticos en adicciones. La complementariedad en los tratamientos: programas psicoterapéuticos y psicofarmacológicos, 31.—Individuo, comunidad y sentido ético, 33.—Evolución de la representación social del consumidor de drogas y de las respuestas asistenciales, 34. Posibles evoluciones después del encuentro con la droga, 35. Evolución de los programas de intervención, 36. Cambios experimentados en la evolución de los modelos asistenciales, 38.—Los retos asistenciales: los nuevos perfiles de consumidores, 38.—Principios de los tratamientos efectivos según la OMS, 40.—El trabajo psicoterapéutico con las familias de los consumidores de drogas, 41.—La demanda de tratamiento, 43. Presentar la oferta de tratamiento, 44.—Los juegos de poder en la demanda de tratamiento, 45. Características de los juegos de poder, 46. La disociación de los tres elementos claves de demanda de tratamiento: Paciente- Síntoma-Sufrimiento, 49.—El adicto y su familia, 49. Características de la familia del toxicómano, 50.—El usuario de los servicios. El interviniente, 52. ¿Pero, quién es usuario de los servicios?, 52. ¿Quién es el interviniente?, 53.—La llegada del paciente, 54. 1. Procesos de triangularización, 55. 2. Procesos de confusión de expectativas, 56. 3. Procesos de contaminación en el envío, 56.—Factores que influyen en la eficacia de los tratamientos, 56. Involucrar a la familia, 57. Claves en la intervención con familias, 58. El triángulo sustancias-familia-tratamiento, 58.—La percepción de las familias sobre los tratamientos, 59.—Bibliografía, 61.</i>	

CAPÍTULO 2. El grupo multifamiliar: una alternativa a la psicoterapia tradicional. Norberto BARBAGELATA	63
<i>Introducción. Breve conceptualización teórica del desarrollo de la identidad, 64.—Justificación: ¿por qué el grupo multifamiliar en los “problemas de la vida” (duelos, trastornos de conducta, desempleo, dificultades escolares, etcétera) así como en las patologías psiquiátricas?, 67.—Una breve historia del grupo multifamiliar, 69.—¿Qué es un grupo multifamiliar?, 70.—Los fundamentos teóricos, 72.—Constitución del grupo multifamiliar, 74.—Los coordinadores, 74.—Aspectos terapéuticos, 75.—Epílogo, 78.—Bibliografía, 78.</i>	
CAPÍTULO 3. Mirada sistémica a la diversidad funcional: el afrontamiento, la intervención y alguna paradoja. Javier BOU	81
<i>La discapacidad: del déficit a la diversidad. Introducción, 81.—El modelo sistémico y la discapacidad: una relación tardía (influencia de la mirada deficitaria como contrapuesta a la apreciativa), 83. El afrontamiento de la discapacidad y su impacto familiar, 84. Afectación para los padres, 86. relaciones de los padres con su hijo discapacitado, 87. Para con los otros hijos, 89. ¿Y entre los hermanos?, 90.—La intervención y las necesidades de la familia, 91.—Algunas paradojas del sistema, 96.—Bibliografía, 98.</i>	
CAPÍTULO 4. ¿Se puede trabajar sistémicamente con las familias multiproblemáticas? Maurizio COLETTI	101
<i>Introducción, 101.—Definición general, autores y citas: FMP en la literatura científica, la investigación y la clínica, 103.—La FMP cuando se presenta a los cuidadores y servicios. La multitud de servicios, 109.—Notas para las intervenciones, 111.—Las emociones, 113.—Conclusiones, 117.—Bibliografía, 120.</i>	
CAPÍTULO 5. Sobre el amor y la sexualidad en la vejez vista desde la terapia de pareja. Ana María GOMES	121
<i>Sobre el envejecimiento, 121.—Modelos para pensar el amor y la sexualidad en la época del envejecimiento, 123. 1. Cambios en el contexto familiar, 123. 2. El amor después de la juventud y el (i)límite erótico, 124.—Intervención terapéutica: “¿tiempo perdido o tiempo recuperado?”, 128. 1. Laberinto de dolores, 129. 2. Nunca más sin ti ¡siempre contigo!, 130. 3. Cuando el amor se acaba... ¡si es amor, no se acaba!, 131.—Consideraciones finales (o lo que es importante destacar), 132.—Bibliografía, 133.</i>	
CAPÍTULO 6. Infidelidad. ¡Casi nunca es lo que parece! Annette KREUZ	135
<i>La pareja romántica en nuestro contexto, 137.—El modelo de base, 138.—Las relaciones “extra”: cuando hay otra persona en su vida, 141.—La RE por falta de confirmación biológica y/o sexual, 143.—Tú no me entiendes: falta de confirmación psicológica o mental, 145.—“¿Por qué no me llevas cuando sales con tus amigos?”. Falta de confirmación social, 147.—Pasos de intervención, 147.—Conclusión, 151.—Bibliografía, 151.—Bibliografía orientativa, 152.</i>	

CAPÍTULO 7. Desarrollos on line para terapeutas 2.0: comunicación, estrategias y técnicas relacionales para nuevos escenarios clínicos. Gianmarco MANFRIDA, Valentina ALBERTINI y Erica EISENBERG	155
<i>Ineluctabilidad del cambio en la clínica psicoterapéutica en tiempos de internet y de pandemia</i> , 155.— <i>La comunicación on line en psicoterapia</i> , 157.—El escenario terapéutico on line y sus implicaciones relacionales, 158.— <i>Lectura diagnóstica y empleo terapéutico de los mensajes SMS y WhatsApp</i> , 161. Intercambios terapéuticos en WhatsApp, 164.— <i>Grupos de terapeutas en WhatsApp y correo electrónico</i> , 167.— <i>Uso del correo electrónico para enviar a las familias las devoluciones de sus sesiones terapéuticas</i> , 167.— <i>Supervisiones por correo</i> , 168.— <i>Sesiones vía Skype, Facetime y videollamadas en general</i> , 170. Una terapia vía Skype, 172.— <i>Conclusiones</i> , 174.— <i>Bibliografía</i> , 174.	
CAPÍTULO 8. Duelo y familia. Roberto PEREIRA	177
<i>Introducción</i> , 177.— <i>Duelo y familia</i> , 178.— <i>Definición de duelo familiar</i> , 179. 1. Reagrupamiento de la familia nuclear, 180. 2. Intensificación del contacto con la familia extensa, o con personas cercanas afectivamente a la familia (amigos, etc.), 180. 3. Disminución de la comunicación con el medio externo y de las actividades sociales, 180. 4. Apoyo socio-cultural a la continuidad de la familia, 181. 5. Exigencia de tregua en los conflictos familiares: reconciliación, 182. 6. Conductas frecuentes de debilidad reclamantes de protección, 182.— <i>El proceso familiar de duelo</i> , 183. 1. Reorganizar los sistemas comunicacionales, 183. 2. Reorganizar las reglas de funcionamiento del sistema, 184. 3. Redistribuir roles y funciones, 185. 4. Adaptarse a una nueva realidad en la que el fallecido está ausente, 185.— <i>Etapas del duelo familiar</i> , 186.— <i>El doliente</i> , 187.— <i>Duelo familiar funcional</i> , 189.— <i>Duelo familiar disfuncional</i> , 190.— <i>Duelo disfuncional en situaciones especiales</i> , 192.— <i>La intervención familiar en el duelo</i> , 193.— <i>La intervención familiar sobre el duelo complicado</i> , 194.— <i>Bibliografía</i> , 196.	
CAPÍTULO 9. Familias que desafían a los terapeutas: la creación de la alianza terapéutica con clientes involuntarios. Ana Paula RELVAS y Luciana SOTERO ...	199
<i>Familias involuntarias y alianza terapéutica</i> , 200. 1.1. Lo que ya sabemos de la teoría, 200. 1.2. Lo que descubrimos con la investigación, 203. 1.3. Los tres desafíos terapéuticos: protocolo de intervención, 207.— <i>Conclusión: implicaciones para la formación de terapeutas</i> , 216.— <i>Bibliografía</i> , 217.	
CAPÍTULO 10. Construcción de una teoría sistémica de los trastornos de la personalidad basada en la teoría del apego. Matteo SELVINI	221
<i>Modelo sistémico y teoría del apego</i> , 221.— <i>¿Contextos de desarrollo como matrices de aprendizaje del funcionamiento individual?</i> , 223.— <i>Las cinco estrategias de reorganización</i> , 224.— <i>Abolir los diagnósticos estigmatizantes de borderline y masoquismo</i> , 226.— <i>Organización de una clasificación de los trastornos de la personalidad</i> , 228.— <i>Vinculación de los rasgos de personalidad con las historias de desarrollo en la familia</i> , 230.— <i>Estrategias terapéuticas</i> , 232.— <i>Conclusiones</i> , 233.— <i>Bibliografía</i> , 234.	

- CAPÍTULO 11. Enfoque bio-psicológico y sistémico de los trastornos de la alimentación. Revisando conceptos.** Jorge DE VEGA y José SORIANO 237
- Resumen*, 237.—*Familia y trastornos de la alimentación*, 238.—*Los rasgos clínicos más destacados*, 239.—*Algunas historias de anorexia*, 239.—*¿Existe algo que tengan en común estas pacientes antes de desarrollar el trastorno?*, 241.—*Los otros aspectos de la clínica*, 243.—*¿Existe un síntoma que pueda considerarse central?*, 244.—*Pacientes poco colaboradoras*, 245.—*En el entorno familiar y social*, 246.—*Síntomas “volátiles”*, 247.—*Un trastorno psicósomático*, 249.—*La anorexia basada en la actividad*, 250.—*¿Por qué las mujeres?*, 252.—*Resumiendo*, 253.—*Nuestra estrategia terapéutica*, 255.—*Rutina de la paciente en la planta*, 257.—*Seguimiento al alta*, 260.—*La familia durante el proceso terapéutico*, 261. Facilitar y compartir información, 261. Rebatir y/o combatir posibles prejuicios o praxis familiares equivocadas, 262. Conducir los esfuerzos de la familia como apoyo en el proceso de recuperación, 262. Descubrir posibles nuevos caminos hacia dicha recuperación, 262. Consolar y acompañar, 262. Ayudar en la prevención de recaídas, 263.—*Conclusiones*, 263.—*Bibliografía*, 263.
- CAPÍTULO 12. La Terapia Familiar de las psicosis: destriangulación y reconfirmación.** Juan Luis LINARES 267
- Introducción*, 267.—*Hacia una teoría sistémica de la psicosis*, 269.—*Un trastorno identitario*, 272.—*La triangulación desconfirmadora*, 275.—*La intervención terapéutica*, 277.—*Intervención sobre la organización*, 278.—*Intervención sobre la mitología*, 280.—*Intervención sobre la narrativa individual*, 283.—*Epílogo*, 284.—*Bibliografía*, 285.



Sobre los autores

Juan Antonio Abeijón es Psiquiatra, Psicoterapeuta de Familia y Supervisor Docente de la Escuela Vasco-Navarra de Terapia Familiar, ha sido Jefe de Servicio del Centro de Salud Mental “Julián de Ajuriaguerra” del Servicio Vasco de Salud-Osakidetza y del Hospital de Día de Adicciones ManuEne del Servicio Vasco de Salud-Osakidetza. Fue Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y es Presidente de la Cámara de Individuos —CIM— de la Asociación Europea de Terapia Familiar EFTA.

Valentina Albertini es Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta, Docente, Supervisora y Miembro del Comité de Gestión del CSAPR. Es Profesora en la Universidad de Florencia y coautora de numerosas publicaciones en Italia y al extranjero, entre las cuales el libro “Psicoterapia on line. Recursos tecnológicos en la clínica psicológica” (Morata, 2021).

Maurizio Coletti es Psicólogo, Terapeuta familiar e investigador. Ha sido Director de I.E.F.Co.S —Istituto Europeo di Formazione e Consulenza Sistemica— de Roma y Presidente de ITACA, Asociación Europea de Profesionales en campo de Adicciones. Ha trabajado, investigado y escrito sobre adicciones, servicios sociales, parejas, TCA, adolescentes y familias. Ha formado profesionales y terapeutas en Italia, Europa y Latino América.

Norberto Barbagelata es Médico Psiquiatra, Supervisor docente, Terapeuta e investigador en terapia familiar. Co-Director del Grupo Urbano de Terapia Familiar (Madrid). Fue miembro fundador del equipo de Terapia Familiar del Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica del Hospital Clínico de Madrid. Formador y Supervisor externo de equipos asistenciales en diferentes contextos (salud mental, educación, servicios sociales, servicios de atención a la infancia). Ex-presidente de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar. Autor de numerosos artículos y capítulos de libros

Javier Bou es Psicólogo Clínico, Terapeuta de familia y pareja, Director de Dicitia Valencia (instituto de formación en terapia familiar), Supervisor docente

acreditado, expresidente de FEATF y ATFCV, miembro de la junta directiva de EFTA durante nueve años, representante español en EFTA, asesor científico del C.O.P. de la Comunitat Valenciana, colaborador docente en varias universidades, director del Master y Diploma en terapia e intervención familiar de Florida Universitaria. Ha presentado numerosas ponencias y talleres en congresos y jornadas de terapia familiar. Psicólogo valorador en el servicio de valoración de diversidad funcional (Generalitat Valenciana). Ha publicado diversidad de artículos en medios de intervención y terapia familiar. Colaborador habitual en las revistas REDES y Mosaico.

Jorge de Vega es Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Terapeuta Familiar y Supervisor Docente por la FEATF. Facultativo Adjunto del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín. Profesor Asociado de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

Erica Eisenberg es Psicóloga, Psicoterapeuta Relacional Sistémica, Docente y Miembro del Comité de Gestión del CSAPR, ha enseñado en la Universidad de Siena y publicado en italiano, español e inglés numerosos trabajos relacionados con los recursos on line para la psicoterapia; es coautora del libro “Psicoterapia on line. Recursos tecnológicos en la clínica psicológica” (Morata 2021).

Ana Gomes es Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta de Familia y Pareja, Presidenta de la Sociedad Portuguesa de Terapia Familiar —SPTF—. Formadora y supervisora en TF. Directora del Departamento de Asuntos Sociales del Ministerios de Trabajo, Sodilaridad y Seguridad Social del gobierno de Portugal. Por ambos motivos, tiene una amplia experiencia en ambos campos: Terapia de Pareja y cuidado de los mayores.

Annette Kreuz Smolinski es Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta de Familia y Pareja. Miembro de la División de Psicoterapia del Consejo General de la Psicología de España. Directora del Centro de Terapia Familiar “Fase 2” de Valencia. Es Psicóloga Clínica y Docente Supervisora en Terapia Familiar trabajando desde y con el Modelo Transcultural de Terapia Familiar Fásica (Carole Gammer, EE. UU.). Ocupó puestos de responsabilidad relacionados con la Terapia Familiar. Es ponente invitada habitual de formación de postgrado en diferentes Másteres Universitarios y en Congresos Nacionales e Internacionales sobre Terapia Familiar.

Juan Luis Linares es Psiquiatra, Psicólogo y Terapeuta Familiar Sistémico, fue hasta su jubilación Profesor Titular de Psiquiatría en la Universidad Autónoma de Barcelona y director de la Unidad de Psicoterapia del Hospital de San Pablo de dicha ciudad. Es director de la Escuela de Terapia Familiar del mismo hospital. Fundador y expresidente de la Sociedad Catalana de Terapia Familiar, la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar y la European Family Therapy Association. Fundador y Presidente Honorario de la Red Europea y Latinoamericana de Escuelas Sistémicas (RELATES). Autor y coautor de más de veinticinco libros de la especialidad.

Gianmarco Manfreda es Médico Psiquiatra, Licenciado también en Psicología y en Sociología. Psicoterapeuta relacional sistémico, dirige el Centro di Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale (CSAPR) de Prato, Italia. Ha sido Jefe de un servicio público de Psiquiatría en Florencia, Presidente de la Sociedad Italiana de Psicología y Psicoterapia Relacional y docente en las Universidades de Siena y Florencia. Ha publicado más de 170 trabajos en italiano, inglés, francés y español, describiendo su modelo construccionista social en *La narración psicoterapéutica: invención, persuasión y técnicas retóricas en terapia relacional sistémica* (Morata, 2019). Otra obra reciente publicada en castellano es el libro innovador *Psicoterapia on line. Recursos tecnológicos en la clínica psicológica* (Morata, 2021), escrito con V. Albertini y E. Eisenberg.

Roberto Pereira es Psiquiatra, Terapeuta familiar y de pareja acreditado por la Featf y Feap, Director de la Escuela vasco-Navarra de Terapia Familiar, Director de Euskarri, centro de Intervención en Violencia Filio-Parental, ha presidido la Asociación Vasco-navarra de TF, la Featf y Relates, y es Presidente de Honor de Sevifip. Dirige la colección de TF iberoamericana de la editorial Morata.

Ana Paula Relvas es Psicóloga, Terapeuta Familiar, Doctora en Psicología Clínica, Profesora Titular de la Facultad de Psicología y Ciencias de la Educación, investigadora senior de Centro de Estudios Sociales, ambos de la Universidad de Coimbra/Portugal y expresidenta de la Sociedad Portuguesa de Terapia Familiar. Miembro de EFTA y Socio de honor de la Sociedad Catalana de Terapia Familiar. Es directora del Programa de Doctorado Interuniversitario en Psicología de la Familia e Intervención Familiar (Universidades de Coimbra y Lisboa, escuela miembro de RELATES) e del Máster en Psicología Clínica Sistémica y de la Salud. Autora de numerosos libros, capítulos y artículos centrados en la investigación de la intervención familiar bajo un enfoque sistémico.

Matteo Selvini es Psicólogo Clínico, Terapeuta Familiar y Co-Director de la Escuela de TF Mara Selvini Palazzoli en Milán, Brescia, y Turín (Italia) y en Mendrisio (Suiza). Autor de numerosos libros, y artículos científicos, docente internacional, y con práctica privada en Milán.

José Soriano es Médico especialista en Psiquiatría. Doctor en Medicina por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Máster en Terapia Familiar por la UAB. Psicoterapeuta familiar sistémico y Supervisor docente acreditado por la FEATF. Presidente de la Societat Catalana de Terapia Familiar desde 2018. Consultor Senior del Servicio de Psiquiatría del Hospital de Sant Pau (Barcelona). Profesor Asociado de la UAB desde 2009.

Luciana Sotero es Psicóloga y Doctora en Psicología Clínica, especialidad en Psicología de la Familia e Intervención Familiar, por las Universidades de Coimbra y Lisboa (Portugal). Profesora Invitada de la Facultad de Psicología y Ciencias de la Educación de la Universidad de Coimbra y Investigadora del Centro de Estudios Sociales de la misma universidad. Es autora de publicaciones nacionales e internacionales, miembro de proyectos de investigación financiados y revisora de publicaciones científicas.



Introducción

Roberto PEREIRA

Los caminos de la Terapia Familiar son muchos y variados, unos anchos y rectos como autopistas bien asfaltadas, otros, veredas que se retuercen con el suelo pedregoso y lleno de obstáculos. Los hay antiguos, que llevan a lugares conocidos y frecuentados, y nuevos, recién desbrozados, que se adentran en terrenos inexplorados en busca de nuevos territorios que no siempre hallarán. A veces, se entrecruzan y superponen, desorientando al terapeuta viajero. Por ello, resulta útil retornar, de cuando en cuando, al punto de partida, reconocer los orígenes y recorrerlos pausadamente, deteniéndonos a contemplar los edificios que se han ido construyendo junto al camino.

Y en el origen está la Clínica. La Terapia Familiar nació y creció con objetivos claros. Tratar de resolver, de tratar, de atenuar al menos, los trastornos psicopatológicos, comenzando por el más grave de todos ellos: la psicosis. Encontrar el origen, las causas de la esquizofrenia, y desarrollar tratamientos que redujeran su impacto e incluso resolvieran el problema ocupó buena parte del camino original. Bien es cierto que hubo otros puntos de partida, especialmente en todo lo relacionado con la psicopatología infantil, pero ninguno tuvo el tráfico, la ocupación de los que se centraron en la psicosis. Poco a poco, conforme fue resultando evidente que el final de ese camino no estaba lo cercano que se preveía, comenzaron a abrirse otros, y algunos de ellos fueron ampliándose hasta ocupar más espacio que los dedicados a la clínica psicopatológica, especialmente los que comenzaron a explorar el área sociofamiliar, el de las familias multiproblemáticas, área que fue expandiéndose hasta incluir una variada red de nuevas carreteras.

Pero los caminos de la clínica siguieron transitándose y construyendo nuevos ramales. El de los trastornos de la conducta alimentaria fue uno de los primeros, pero enseguida se entrecruzaron los de las adicciones, la depresión y el duelo

patológico, y más tarde los trastornos de personalidad, en particular el trastorno límite.

Otro gran camino que se abrió muy pronto fue el de la pareja. Al principio, como una manera de transitar los de la clínica, pero después fue generando su propia red, y los conflictos de la pareja y sus consecuencias adquirieron autonomía propia. La sexualidad, o los conflictos derivados de las infidelidades son algunos de los más transitados, pero hay muchos más, hasta el punto de que los terapeutas familiares pronto adquirieron la coletilla de “y de pareja”.

Pero no solo es importante el camino, también lo es los vehículos con los que podemos ayudarnos en el recorrido. Y transitar los caminos de la psicoterapia será mucho más fácil si conseguimos la colaboración de los clientes, aún de los más reacios inicialmente a hacerlo, y establecemos una alianza terapéutica, que permitirá que empujemos juntos en las cuestas. Y tendremos que renovar también los vehículos y hacernos con los últimos modelos, y con aquellos que faciliten el viaje de los clientes, aunque su funcionalidad esté en declive.

De todos estos caminos hablará este libro. Juan Luis LINARES se remonta a los inicios, a la Terapia Familiar en la psicosis, a la que ha dedicado buena parte de su trayectoria profesional, desarrollando un modelo propio de intervención basado en la desconfirmación como principal disfunción relacional en los trastornos psicóticos. Siguiendo con la clínica y los trastornos graves, nos encontramos con Jorge DE VEGA y José SORIANO, ambos con una dilatada experiencia en el tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, que revisan los conceptos sistémicos y bio-psicológicos en torno a éstos, y con Juan Antonio ABEIJÓN, que la tiene igual de extensa en la TF de las adicciones, y aborda en su capítulo el trabajo psicoterapéutico con la tríada sujeto-familia-adicción.

Un camino complementario al de la TF en los trastornos clínicos graves, antiguo, pero casi olvidado, que ha visto como se asfaltaba de nuevo en los últimos años, es el del grupo multifamiliar, que recorre Norberto BARBAGELATA para proponernos una posible alternativa al más transitado de trabajar con una única familia, económico, pero más complejo.

El camino de la comprensión y el abordaje sistémico del duelo, aunque antiguo, fue durante mucho tiempo más parecido a una carretera comarcal, necesaria pero poco transitada, y solo se ha ido ampliando por el aumento del tráfico en los últimos años. Roberto PEREIRA revisa esa trayectoria con las últimas actualizaciones en la TF del duelo complicado.

Y para terminar los capítulos clínicos, Matteo SELVINI desarrolla en su capítulo unos caminos más recientes, pero no por eso menos importantes, desarrollando en su capítulo una teoría sistémica de los trastornos de personalidad basada en la teoría del apego.

Abandonamos aquí estos caminos primigenios, y entramos en la otra gran red viaria, la socio-sanitaria, con una actualización de los abordajes sistémicos

en la familia multiproblemática que nos hace un gran experto en el tema, Maurizio COLETTI.

Y de ahí a la otra gran red viaria de la Terapia de Pareja. Dos terapeutas con gran experiencia en este tipo de trabajo psicoterapéutico nos invitan a recorrer dos caminos bien diferentes. Annette KREUZ nos conduce al amplio y muy transitado, aunque bastante accidentado, de las repercusiones de la infidelidad en las parejas y de cómo abordarla; y Ana M^a GOMES nos lleva en cambio por una senda que es casi de recorrer a pie, pero con mucho encanto, el de la sexualidad y el amor en la vejez, vista desde la Terapia de Pareja.

No es menos encantadora la vereda por la que nos invita a pasear Javier BOU, un camino con muchas vistas. Javier, que la ha recorrido minuciosamente a lo largo de los años, nos invita a mirar allá donde hemos pasado tantas veces de largo, y nos descubre paisajes recónditos en la mirada sistémica que nos propone hacia la diversidad funcional.

Pero, cualquiera de estos caminos debemos recorrerlos junto con nuestros clientes, y el viaje resultará más ameno, y llegará más fácilmente a nuestro destino si lo hacemos juntos. Esto es lo que nos cuentan dos grandes investigadoras del tema, Ana Paula RELVAS y Luciana SOTERO, que nos explican cómo hacerlo aún cuando los clientes remoloneen a la hora de comenzar el viaje.

Y por último, un equipo de pilotos de vehículos “último modelo”, Gianmarco MANFRIDA, Valentina ALBERTINI y Erica EISENBERG, nos invitan a ponernos al día, e incorporar a los nuestros los últimos adelantos para la conducción en los tiempos de internet, y nos hablan en su capítulo de desarrollos on line para terapeutas 2.0, todo un desafío para los que somos migrantes digitales.

Pero, además, los caminos de este libro tienen una interesante característica común. Aunque en general se iniciaron en tierras lejanas, sus ramificaciones, y la gran red de la TF recorre ahora todo el mundo, los que mostramos aquí se han construido en una determinada región, el sur de Europa. Y es inevitable que aparezcan matices diferenciales, ya que deben adaptarse a la geografía, en particular a la humana, y esta no es igual en unas regiones que otras. Quizá, por eso, este libro habla mucho de Clínica, ya que, a diferencia de otras, esta parte del mundo no ha perdido nunca la perspectiva clínica en el trabajo psicoterapéutico, nunca ha dejado de tenerse en cuenta la psicopatología a la hora de abordar los complejos problemas relacionales, y no ha dejado de investigar y progresar en ese camino

Los caminos de la psicoterapia, de la Terapia Familiar son amplios, variados, a veces incómodos, y no pocas veces se hacen largos. Pero a todos los que los transitan, les resultará estimulante el viaje.

Los caminos de la Terapia Familiar son muchos y variados, unos anchos y rectos como autopistas bien asfaltadas, otros, veredas que se retuercen con el suelo pedregoso y lleno de obstáculos. Los hay antiguos, que llevan a lugares conocidos y frecuentados, y nuevos, recién desbrozados, que se adentran en terrenos inexplorados en busca de nuevos territorios que no siempre hallarán. A veces, se entrecruzan y superponen, desorientando al terapeuta viajero. Por ello, resulta útil retornar, de cuando en cuando, al punto de partida, reconocer los orígenes y recorrerlos pausadamente, deteniéndonos a contemplar los edificios que se han ido construyendo junto al camino.

Y en el origen está la Clínica. La Terapia Familiar nació y creció con objetivos claros. Tratar de resolver, de tratar, de atenuar al menos, los trastornos psicopatológicos, comenzando por el más grave de todos ellos: la psicosis. Luego se fueron bifurcando, y aparecieron los que exploraban el área sociofamiliar, el de las familias multiproblemáticas, las adicciones, la depresión y el duelo patológico, y más tarde los trastornos de personalidad, en particular el trastorno límite. Otro gran camino que se abrió muy pronto fue el de la pareja, con sus diversas facetas.

En este libro, autores muy destacadas de la Terapia Familiar del sur de Europa, todos ellos estrechamente relacionados con Relaciones, reflexionan sobre estos caminos básicos, actualizando el abordaje que hace la Terapia Familiar sistémica, no solo desde el punto de vista de la comprensión de estos diversos problemas relacionales, sino proponiendo las más novedosas intervenciones.

Tema: **Terapia Familiar**



Morata

www.edmorata.es

ISBN: 978-84-19287-27-4



9 788419 287274